

مدرسة الأندلس الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2025/2024



الاوراق الاثرائية

منتصف الفصل الثاني

مادة العلوم العامة

الصف الثاني الابتدائي

اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /.....



السؤال رقم (1)

إلى أي مجموعة غذائية نصنّف الموز؟



الدهون

A

الحبوب

B

الفواكه والخضروات

C

السؤال رقم (2)



إلى أي مجموعة غذائية نصنّف الحليب؟

الحبوب

A

منتجات الألبان

B

الفواكه والخضروات

C

السؤال رقم (3)

ما الأطعمة الغذائية التي يجب أن تتناولها للحفاظ على صحتك؟

أطعمة من كل المجموعات الغذائية

A

أطعمة من بعض المجموعات الغذائية

B

أطعمة من الفواكه والخضروات واللحوم فقط

C

السؤال رقم (4)

علام تحتوي وجبة الطعام الصحية والمتوازنة؟

الكثير من اللحوم ومنتجات الألبان

A

الفواكه والخضروات وكميات كثيرة من اللحوم والحبوب

B

الفواكه والخضروات مع بعض الحبوب وكمية قليلة من اللحوم

C

السؤال رقم (5)



كم كوبًا من الماء أحتاج أن أشرب يوميًا لأحافظ على صحتي؟

أكواب 4

A

أكواب 6

B

أكواب 8

C

السؤال رقم (6)

كم كوبًا من الماء أحتاج أن أشرب يوميًا لأحافظ على صحتي؟



أكواب 4

A

أكواب 6

B

أكواب 8

C

السؤال رقم (7)

ما الفئة العمرية الأكثر تعرّضًا للجفاف؟

المراهقون

A

كبار السنّ، الاطفال

B

الشباب البالغون

C

السؤال رقم (8)

ما الذي يسبّب الجفاف لدى الأطفال؟

الإسهال، التقيؤ

A

ارتفاع الحرارة

B

الحساسية الزائدة

C

السؤال رقم (9)



ما الذي يحتوي عليه الطعام في الصورة؟

كمية قليلة من السكر

A

كمية كثيرة من السكر

B

كمية كثيرة من الأملاح

C

السؤال رقم (10)



ما الذي يحتوي عليه الطعام في الصورة؟

كمية قليلة من السكر

A

كمية كثيرة من السكر

B

كمية كثيرة من الأملاح

C

Nutrition Facts

Amount per serving / المسرات الخارارية /	Per 45 g	%DV
Calories	95	
Total Fat / الدهون	5.0 g	10%
Saturated Fat / الدهون المشبعة	0.5 g	1%
Trans Fat / الدهون المتحولة	0.0 g	0%
Cholesterol / الكوليسترول	0.0 mg	0%
Sodium / الصوديوم	180 mg	4%
Total Carbohydrate / الكربوهيدرات	3.0 g	6%
Dietary Fiber / الألياف	2.0 g	4%
Total Sugar / السكر	1.0 g	2%
Protein / البروتين	3.0 g	6%
Vitamin E / فيتامين إي	0.05 mg	1%
Calcium / الكالسيوم	10 mg	2%
Iron / الحديد	2.0 mg	4%
Potassium / البوتاسيوم	120 mg	3%

علام تساعدني الملصقات الغذائية؟

لمعرفة مكونات الأطعمة كلها

A

لمعرفة مكونات الأطعمة المعلّبة

B

لمعرفة مكونات الأطعمة الطازجة

C

أيّ الأطعمة تعتبر اختيارًا جيدًا كوجبة خفيفة؟

التي تحتوي على كمّيات قليلة من السكر أو الملح أو الدهون

A

التي تحتوي على كمّيات كثيرة من السكر أو الملح أو الدهون

B

التي تحتوي على كمّيات كثيرة جدا من السكر أو الملح أو الدهون

C

أيّ هذه الأطعمة يجب تناولها بكثرة في نظامك الغذائيّ؟



A



B



علام تساعد الفواكه والخضروات؟

على نموّ العظام

A

على بناء العضلات

B

على تجنبّ الأمراض

C

السؤال رقم (15)

علام تساعد اللحوم؟

على نموّ العظام

A

على بناء العضلات

B

على تجنبّ الأمراض

C

السؤال رقم (16)

علام يساعد الحليب؟

على نموّ العظام

A

على بناء العضلات

B

على تجنّب الأمراض

C

السؤال رقم (17)



ما أهمية الطعام الموضّح في الصورة لصحتنا؟

يُساعد على نموّ العظام

A

يُساعد على بناء العضلات

B

يُساعد على تجنّب الأمراض

C

السؤال رقم (18)



ما أهمية الطعام الموضّح في الصورة لصحتنا؟

يُساعد على نموّ العظام

A

يُساعد على بناء العضلات

B

يُساعد على تجنّب الأمراض

C

السؤال رقم (19)

ما أهمية الطعام الموضّح في الصورة لصحتنا؟



يُساعد على نموّ العظام

A

يُساعد على بناء العضلات

B

يُساعد على تجنّب الأمراض

C

السؤال رقم (20)

ما أفضل نظام غذائي للأشخاص المصابين بمرض القلب؟

كمية كبيرة من الأطعمة الدهنية

A

كمية قليلة من الأطعمة الدهنية، نسبة قليلة من الملح

B

نسبة عالية من الملح والدهون والسكريات

C

السؤال رقم (21)

ما أفضل نظام غذائيّ للأشخاص المصابين بمرض السكريّ؟

كميّة قليلة من الفواكه والخضروات

A

نسبة عالية من الملح والدهون والسكريّات

B

نسبة قليلة من الملح والدهون والسكريّات, كمية كبيرة من الخضروات وبعض

الاطعمة النشوية مثل الخبز الاسمر

C

السؤال رقم (22)

علام تساعد التمارين الرياضية؟

على ثبات وزن الجسم وعلى ضعف العضلات والعظام

A

على زيادة وزن الجسم وعلى ضعف العضلات والعظام

B

على التحكم بوزن الجسم وعلى تقوية العضلات والعظام

C

السؤال رقم (23)

ما معدل ممارسة تمارين بدنية يوميًا للأطفال؟

60 دقيقة

A

80 دقيقة

B

100 دقيقة

C

السؤال رقم (24)

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)



للجفاف

الإسهال والتقيؤ

(أ)

يشرب الطفل 6 أكواب
منها يوميًا

وجبة صحيّة متوازنة

من أسباب الجفاف لدى
الأطفال

كبار السنّ هم الفئة
العمرية الأكثر تعرّضا

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)



shutterstock.com · 439706032

(أ)

حبوب

لحوم

دهون

خضروات وفواكه

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)



NUTRITIONAL INFORMATION	Per can 240ml لكل عبوة	% GDA* المعلومات الغذائية
Energy (kcal)	99	5 طاقة (كيلو كالوري)
Protein (g)	2.4	5 بروتين (غ)
Carbohydrates (g)	18.0	7 كربوهيدرات (غ)
of which sugars (g)	13.7	15 منها سكر (غ)
Fat (g)	1.9	3 دسم (غ)
of which saturates (g)	1.4	7 منها مشبع (غ)
Sodium (mg)	91	4 صوديوم (غ)

*Guideline Daily Amounts of an average adult (2000 kcal).
Pack contains 1 portion. Portions should be adjusted for children of different ages.
*إرشادات الاستهلاك اليومية للشخص البالغ يبلغ (2000 كيلو كالوري).
تحتوي عبوة على 1 حصّة. يجب تعديل الحصص للأطفال وفقاً لاختلاف الأعمار.



(أ)

وجبة خفيفة

طعام يحتوي الكثير من
الملح

ملصق غذائي


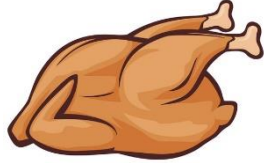


طعام يحتوي الكثير من
السكر

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)	(أ)
هذا يعني أنّ هذا الطعام يحتوي كمّيات كبيرة من السكر	تساعدني الملصقات الغذائيّة على معرفة
مكوّنات الأطعمة المصنّعة	إذا ورد السّكر في أول مكوّنات الأطعمة المصنّعة
الفواكه والخضروات والحبوب والدهون ومنتجات الألبان واللّحوم	الفواكه والخضروات
مناسبة كوجبة خفيفة	يرتكز النظام الغذائيّ الصحيّ على

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)
نظام غذائي متوازن
تساعد على تجنب المرض
تساعد على بناء العضلات
يساعد على نموّ العظام والمحافظة على قوّتها

(أ)





صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)	(أ)
كمية كبيرة من الفواكه والخضروات, ونسبة قليلة من الملح والسكر والدهون	أفضل نظام غذائي للمصابين بمرض القلب
كمية قليلة من الأطعمة الدهنية, نسبة قليلة من الملح	أفضل نظام غذائي للمصابين بمرض السكري
لمدة 60 دقيقة على الأقل	تساعد التمارين الرياضية على التحكم
بوزن الجسم وتقوية العضلات والعظام	يمارس الأطفال التمارين الرياضية يوميًا

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

الماء	أطعمة	الفواكه	اللحوم	الطفل
-------	-------	---------	--------	-------

1. للمحافظة على صحتي، ينبغي أن أتناول من كل المجموعات الغذائية وبالأخص الفواكه والخضروات الطازجة.

2. تحتوي وجبة الطعام الصحيّة والمتوازنة على الفواكه والخضروات وكميّة قليلة من

3. يحتاج الشخص البالغ إلى شرب 8 أكواب من يوميًا.

4. يحتاج إلى شرب 6 أكواب من الماء يوميًا.

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

المصنّعة	كبيرة	القليل	الخفيفة	الطازجة
----------	-------	--------	---------	---------

1. ينبغي أن يحتوي نظام الغذاء الصحيّ على من الدهون أو السكر أو الملح.
2. تساعدني الملصقات الغذائية لمعرفة مكوّنات الأطعمة
3. إذا ورد السكّر أو الدهون في أول مكوّنات الأطعمة المصنّعة، فهذا يعني أن هذا الطعام يحتوي على كمّيّات من السكّر أو الدهون.
4. الأطعمة التي تحتوي على كمّيّات قليلة من السكر أو الملح أو الدهون هي الاختيار الجيّد للوجبة.....

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

المرض	اللّحوم	السكريّ	القلب	الحليب
-------	---------	---------	-------	--------

60	20	الرياضيّة
----	----	-----------

1. تساعد الفواكه والخضروات على تجنب
2. تساعد على بناء العضلات.
3. يساعد على نموّ العظام والمحافظة على قوّتها.
4. من المهم اتباع روتين صحيّ في تناول الأطعمة للحدّ من خطر الإصابة بالأمراض وبخاصة مرض السكريّ وأمراض
5. تساعد التمارين على التحكم بوزن الجسم وعلى تقوية العضلات والعظام.
6. ينبغي للأطفال ممارسة تمارين بدنية بشكل يوميّ، في معدّل لا يقل عن دقيقة.

6/.....

السؤال رقم (33)

ضع علامة (\checkmark) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. كي أحافظ على صحتي ينبغي أن أتناول أطعمة من بعض المجموعات الغذائية.

()

2. تحتوي وجبة الطعام الصحيّة والمتوازنة على الفواكه والخضروات مع بعض الحبوب وكمية كبيرة من اللحوم.

()

3. يحتاج الطفل إلى شرب 6 أكواب من الماء يوميًا.

()

4. يحتاج الشخص البالغ إلى شرب 6 أكواب من الماء يوميًا.

()

5. النوم يسبب الجفاف لدى الأطفال.

()

6. الأطفال وكبار السن الفئتان العمرية الأكثر تعرّضًا للجفاف.

()

6/.....

السؤال رقم (34)

ضع علامة (\checkmark) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. ينبغي أن يحتوي نظام الغذاء الصحيّ على القليل من الدهون أو السكر أو الملح.

()

2. تساعدني الملصقات الغذائية لمعرفة مكونات الأطعمة الطازجة.

()

3. تعدّ الأطعمة التي تحتوي على كمّيات قليلة من الدهون أو السكر أو الملح الاختيار

الجيد للوجبة الخفيفة.

()

4. تعتبر الفواكه والخضروات من الاختيارات الجيدة للوجبة الخفيفة.

()

5. أتجنّب تناول كمّيات كبيرة من الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من الدهون أو

السكر أو الملح.

()

6. يركز النظام الغذائيّ الصحيّ على الدهون واللحوم فقط.

()

8/.....

السؤال رقم (35)

ضع علامة ($\sqrt{\quad}$) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. الحليب يساعد على نموّ العظام والمحافظة على قوّتها. ()
2. اللحوم تساعد على تجنّب المرض. ()
3. الفواكه والخضروات تساعد على تجنّب المرض. ()
4. اللحوم تساعد على بناء العضلات. ()
5. تناول كمّيات كبيرة من الفواكه والخضروات والقليل من الخبز الأسمر يعتبر نظامًا غذائيًا جيّدًا للمصابين بمرض السكريّ. ()
6. أفضل نظام غذائيّ للأشخاص المصابين بمرض القلب كمّيات كبيرة من الدهون ونسب عالية من الملح. ()
7. تساعد التمارين الرياضيّة على التحكّم بوزن الجسم وعلى تقوية العضلات والعظام. ()
8. ينبغي للأطفال ممارسة تمارين بدنية بشكل يومي، في معدّل لا يقل عن 20 دقيقة ()

1/.....

السؤال رقم (36)

اذكر مثالاً على مجموعة الحبوب.

.....

اذكر مثالاً على مجموعة اللحوم.

.....

1/.....

السؤال رقم (39)

اذكر مثالاً على مجموعة الدهون.

.....

1/.....

السؤال رقم (40)

اذكر مثالاً على مجموعة الفواكه والخضروات.

.....

1/.....

السؤال رقم (41)

ما الشراب الذي ينبغي أن أشرب منه أكواباً عديدة في اليوم؟

.....

1/.....

السؤال رقم (42)

اذكر مثلاً لطعام مناسب لوجبة خفيفة.

.....

1/.....

السؤال رقم (43)

ما الأطعمة التي ينبغي أن أتناولها بكثرة في نظامي الغذائي؟

.....

1/.....

السؤال رقم (44)

ما الأطعمة التي تساعدني على تجنب المرض؟

.....

1/.....

السؤال رقم (45)

ما الأطعمة التي تساعدني على بناء العضلات؟

.....

1/.....

السؤال رقم (46)

ما الأطعمة التي تساعدني على نموّ العظام والمحافظة على قوّتها؟

.....

السؤال رقم (1)

ما المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الزيت؟

الحبوب

A

الدهون

B

الخضروات والفواكه

C

2 السؤال رقم ()

كم كوبًا من الماء يجب أن يشرب الطفل يوميًا على الأقل؟

4 أكواب

A

6 أكواب

B

8 أكواب

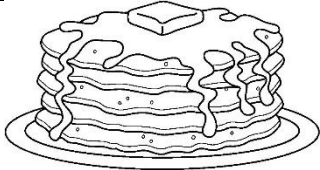
C

السؤال رقم (3)

ما الأطعمة التي ينبغي أن أتناولها بكثرة في نظامي الغذائي؟



A



B



C

(5 السؤال رقم)

ما الذي يساعدنا على التحكم بوزن الجسم وتقوية العضلات والعظام؟

شرب الحليب

A

تناول اللحوم بكثرة

B

التمارين الرياضية

C

السؤال رقم (6)

.

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب):

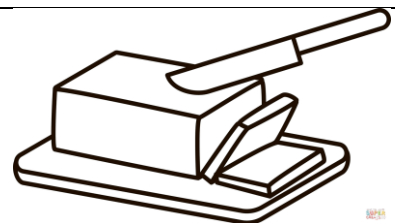
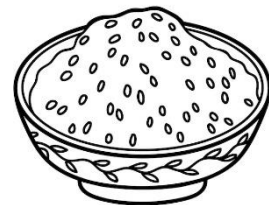
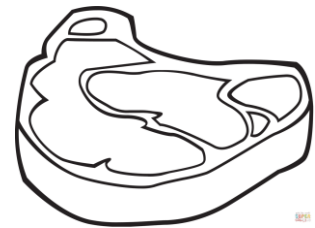
(ب)

حبوب

لحوم

دهون

(أ)



8السؤال رقم (

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب):

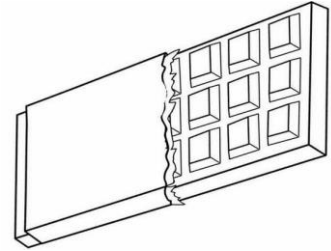
(ب)

طعام يحتوي على كمية كبيرة
من السكر

يساعدني على معرفة مكونات
الأطعمة المصنعة

طعام مناسب كوجبة خفيفة

(أ)



المعلومات الغذائية لكل 100 جرام

طاقة (كيلو جول/كيلو كالوري)	950 (كيلو جول/كيلو كالوري)
بروتين	8 جرام
دهون	7 جرام
كربوهيدرات	41 جرام
ألياف	3 جرام
سكرات	2 جرام
صوديوم	384 ملغرام

8السؤال رقم ()

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب):



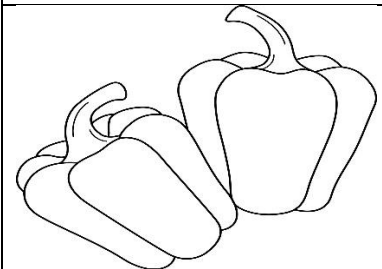
(ب)

يساعد على تجنب الأمراض

يساعد على نمو العظام

يساعد على بناء العضلات

(أ)



ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (×) أمام العبارة الخطأ :

- 1-تحتوي الوجبة الصحية المتوازنة على كمية قليلة من الدهون ()
- 2-يساعدني الملصق الغذائي لمعرفة مكونات الأطعمة المصنعة ()
- 3-يعتبر قالب الحلوى اختيار جيد لوجبة خفيفة ()
- 4-من الأطعمة التي تناسب شخص مصاب بمرض السكري الخبز الأسمر ()

السؤال رقم (8)

أكمل الفراغات التالية مستعينا بالكلمات في الجدول التالي:

الجفاف	اللحوم	الملح
	التمارين الرياضية	

1- المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها السمك هي مجموعة.....

2- عدم شرب كمية كافية من الماء يؤدي إلى حدوث

3- أتجنب الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من

4- ممارسة تساعد على التحكم بوزن الجسم و تقوية العضلات و 4
العظام.

السؤال رقم (9)

أجب عن الأسئلة الآتية:

1- ما المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الأرز؟

.....

2- ما الشراب الذي ينبغي أن أتناول منه أكوأباً عديدة للمحافظة على صحتي؟

.....

3- اذكر أحد الأمراض التي يسببها النظام الغذائي غير المتوازن؟

.....

4- ما كمية الدهون الموجودة في كل حصة من هذا الطعام؟

معلومات غذائية	
حجم الحصة 55g عدد الحصص في العبوة (حوالي 8)	
المحتوى	الكمية لكل حصة
سعرات حرارية من الدهون	230 سعرات حرارية
12	مجموع الدهون 8g
5	الدهون المشبعة 1g
	الدهون المتحولة 0g
0	كوليسترول 0mg
7	صوديوم 160mg
12	مجموع الكربوهيدرات 37g
16	ألياف غذائية 4g
	سكريات 4g
	بروتين 3g

..... جرام

5- ما المدة الزمنية التي ينبغي للأطفال ممارسة التمارين الرياضية فيها يوميًا؟

.....

1/.....

السؤال رقم (47)

ما النشاط الذي يساعد على التحكم في وزن الجسم وعلى تقوية العضلات والعظام؟

.....

1/.....

السؤال رقم (48)

ما النشاط الذي ينبغي للأطفال ممارسته بشكل يومي لمدة 60 دقيقة ويعمل على
تقوية العضلات والعظام؟

.....

1/.....

السؤال رقم (49)

ما المدة الزمنية التي ينبغي للأطفال ممارسة التمارين البدنية خلالها بشكل يومي؟

.....

السؤال رقم (1)

ما المصدر الرئيسي للحرارة والضوء على الأرض ؟

الشمس

A

الباب الخشب

B

المصباح الكهربائي

C

السؤال رقم (2)

أي من الأشياء التالية يعكس ضوء الشمس الساقط عليه ؟

النار

A

القمر

B

الأرض

C

السؤال رقم (3)

أي من الأجسام التالية تسمح بمرور الضوء ولانرى الأشياء خلفها بوضوح ؟

الشفافة

A

المعتمة

B

شبه الشفافة

C

السؤال رقم (4)

أي من الأجسام التالية لن يمر الضوء من خلالها ؟



A



B



C

9السؤال رقم)

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)

أحتاج إلى مصباح يدوي لرؤيته في
الصندوق

يحترق ويصدر ضوءاً

مادة شفافة

(أ)



السؤال رقم (10) 5/.....

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي :

يعكس	24 ساعة	الوقت	الشفافة	كبيرة
------	---------	-------	---------	-------

- 1- تدور الأرض حول نفسها مره كل وهذا يؤدي إلى حدوث الليل والنهار.
- 2- أرى القمر لأنه ضوء الشمس الساقط عليه.
- 3- تسمح الأشياء للضوء بالمرور من خلالها .

8/.....

السؤال رقم (11)

ضع علامة (\checkmark) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

- 1- عندما تواجه دولة قطر الشمس يكون فيها نهراً ()
- 2- المصباح الكهربائي مصدر من مصادر الضوء ()
- 3- أرى من خلال بعض الأشياء بوضوح جزئي وتسمى المواد الشفافة ()
- 4- تسمح الأشياء المعتمدة للضوء بالمرور من خلالها ()

1/.....

السؤال رقم (12

اذكر بعض الأشياء التي تصدر الضوء بالإحتراق ؟

.....

1/.....

السؤال رقم (13

اذكر بعض الأشياء الشفافة ؟

.....

ما المصدر الرئيسي للضوء والحرارة على الأرض؟

القمر

A

الشمس

B

النجوم

C

السؤال رقم (2)

ماذا يحدث عندما تدور الأرض حول نفسها؟

الليل

A

النهار

B

الليل والنهار

C

السؤال رقم (3)

ما الذي يكون في دولة قطر عندما تواجه الشمس؟

يكون فيها ليلاً

A

يكون فيها نهاراً

B

يكون فيها ليلاً ونهاراً

C

السؤال رقم (4)

أي من الأشياء التالية يُصدر الضوء بالاحتراق؟



A



B



C

السؤال رقم (5)

أيّ من الأشياء التالية يُصدر الضّوء بالكهرباء؟



A



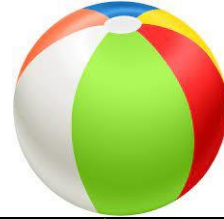
B



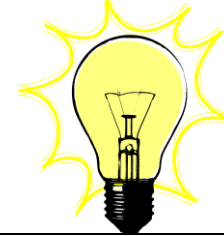
C

السؤال رقم (6)

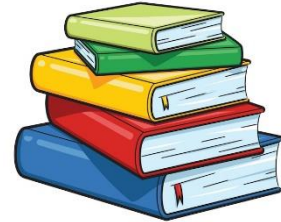
أي من التالي يبين مصدرًا للضوء؟



A



B



C

السؤال رقم (7)

متى نرى معظم الأشياء ؟

عندما تعكس الضوء

A

عندما تغيب الشمس

B

عندما نفتح الإنارة فقط

C

السؤال رقم (8)

لماذا نرى القمر؟

لأنه مضيء

A

لأنه يُصدر ضوءًا

B

لأنه يعكس ضوء الشمس

C

السؤال رقم (9)

أي من التالي مصدرًا للضوء؟



A



B



C

السؤال رقم (10)

أيّ من التالي عاكسًا للضوء؟



A



B



C

السؤال رقم (11)

أيّ الأشياء التالية أستطيع أن أرى من خلالها بوضوح تامّ؟



A



B



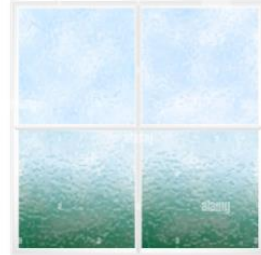
C

السؤال رقم (12)

أي الأشياء التالية أستطيع أن أرى من خلالها بوضوح جزئي؟



A



B



C

السؤال رقم (13)

أيّ الأشياء التالية لا يمكنني أن أرى من خلالها؟



A



B



C

السؤال رقم (14)

ماذا نسمي الأشياء التي نرى من خلالها بوضوح تام؟

معتمة

A

شفافة

B

شبه شفافة

C

السؤال رقم (15)

ماذا نسمي الأشياء التي نرى من خلالها بوضوح جزئي؟

معتمة

A

شفافة

B

شبه شفافة

C

السؤال رقم (16)

ماذا نسمي الأشياء التي لا يمكننا الرؤية من خلالها؟

معتمة

A

شفافة

B

شبه شفافة

C

السؤال رقم (17)

لماذا يمكننا الرؤية من خلال المواد الشفافة بوضوح تام؟

لأنها تسمح بمرور الضوء من خلالها

A

لأنها لا تسمح بمرور الضوء من خلالها

B

لأنها تسمح بمرور بعض الضوء من خلالها

C

السؤال رقم (18)

لماذا يمكننا الرؤية من خلال المواد شبه الشفافة بوضوح جزئي؟

لأنها تسمح بمرور الضوء من خلالها

A

لأنها لا تسمح بمرور الضوء من خلالها

B

لأنها تسمح بمرور بعض الضوء من خلالها

C

السؤال رقم (19)

لماذا لا يمكننا الرؤية من خلال المواد المعتمة؟

A

لأنها تسمح بمرور الضوء من خلالها

B

لأنها لا تسمح بمرور الضوء من خلالها

C

لأنها تسمح بمرور بعض الضوء من خلالها

السؤال رقم (20)

من أيّ مادة نصنع الأشياء التي نريد أن نرى من خلالها بوضوح تامّ؟

معتمة

A

شفّافة

B

شبه شفّافة

C

السؤال رقم (21)

من أيّ مادة نصنع الأشياء التي نريد أن نرى من خلالها بوضوح جزئيّ؟

معتمة

A

شفّافة

B

شبه شفّافة

C

السؤال رقم (22)

من أي مادة نمنع الأشياء التي لا نريد أن نرى من خلالها؟

معتمة

A

شفافة

B

شبه شفافة

C

السؤال رقم (23)

أي الخواص التالية هي المناسبة لمادة الشيء في الصورة؟



معتم

A

شفاف

B

شبه شفاف

C

السؤال رقم (24)



أي الخواص التالية هي المناسبة لمادة الشيء في الصورة؟

معتمة

A

شفافة

B

شبه شفافة

C

السؤال رقم (25)



أيّ الخواص التالية هي المناسبة لمادة الشيء في الصورة؟

معتم

A

شفّاف

B

شبه شفّاف

C

السؤال رقم (26)



هل سيمرّ الضوء من خلال الشيء في الصورة؟

سيمرّ الضوء

A

لن يمرّ الضوء

B

سيمرّ بعض الضوء

C

السؤال رقم (27)



هل سيمرّ الضوء من خلال الشيء في الصورة؟

سيمرّ الضوء

A

لن يمرّ الضوء

B

سيمرّ بعض الضوء

C

السؤال رقم (28)



هل سيمرّ الضوء من خلال الشيء في الصورة؟

سيمرّ الضوء

A

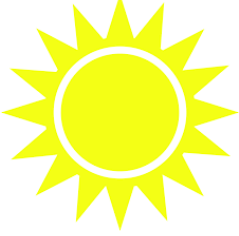

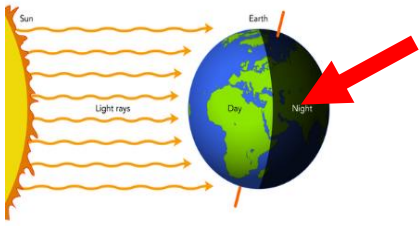

لن يمرّ الضوء

B

سيمرّ بعض الضوء

C

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :

(ب)	(أ)
	تُصدر ضوءًا بالاحتراق
	مصدر الضوء الرئيسي
لا تواجه دولة قطر الشمس	تُصدر ضوءًا بالكهرباء
	يحدث اللّيل
	

السؤال رقم (44)

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب):

(ب)



© ilustoon.com

(أ)

يمكنني أن أرى من
خلاله بوضوح تامّ

يمكنني أن أرى من
خلاله بوضوح جزئيّ

لا يمكنني أن أرى من
خلاله




تُصنع نوافذ غرفة
الحمّام

السؤال رقم (45)

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) :



(ب)
شفّافة
معتمة
شبه شفّافة
زجاج بلّوري

(أ)




السؤال رقم (54)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

النَّجْم	للضَّوء	الشَّمْس	القمر	نهارًا
بالكهرباء	بالاحتراق			

1. كرة ضخمة من الغاز المحترق.
2. الشَّمْس هي المصدر الرئيسي والحرارة على الأرض.
3. تدور الأرض حول نفسها، وهذا يؤدي إلى حدوث والنَّهار.
4. عندما تواجه دولة قطر الشَّمْس يكون فيها
5. تُصدر الشمعة الضَّوء
6. يُصدر المصباح الكهربائي الضَّوء

السؤال رقم (55)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

القمر	الضوء	يعكس	الشمس
مصباح يدوي	عاكسة	كتاب	

1. يساعدني على رؤية الأشياء.
2. القمر للضوء.
3. لا يُصدر القمر الضوء، ولكنني أرى القمر لأنه ضوء الشمس.

السؤال رقم (56)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

أرى	الشّفاة	المعتمة	لا أرى	شبه الشّفاة
-----	---------	---------	--------	-------------

1. أرى من خلال بعض الأشياء بوضوح تامّ وتسمّى الموادّ
2. أرى من خلال بعض الأشياء بوضوح جزئيّ وتسمّى
3. لا يمكنني أن أرى من خلال بعض الأشياء وتسمّى
4. أختار موادّ شفاة لصناعة أشياء يمكنني أنمن خلالها.

السؤال رقم (57)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

تسمح	بعض	كلّ	لا أرى	المعتمدة
------	-----	-----	--------	----------

الضوء	الخشب	الزجاج
-------	-------	--------

1. يمكنني أن أرى من خلال المواد الشفافة لأنها بمرور الضوء من خلالها.
2. لا يمكنني أن أرى من خلال المواد لأنها لا تسمح بمرور الضوء من خلالها.
3. لا يمكنني أن أرى من خلال المواد شبه الشفافة بوضوح لأنها تسمح بمرور الضوء من خلالها.
4. تُصنع نوافذ غرفة الحمام من زجاج من خلاله بوضوح لأنه يسمح بمرور بعض الضوء من خلاله.
5. لا تُصنع النافذة من لأنني لا أرى من خلاله.
6. لا يستطيع أن يمرّ من خلال الخشب.

السؤال رقم (58)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

لن يمرّ	المعتمدة	الضوء	الشفافة	يمرّ
---------	----------	-------	---------	------

1. تسمح الأشياء للضوء بالمرور من خلالها.
2. يمرّ بعض من خلال الأشياء شبه الشفافة.
3. لا تسمح الأشياء لأيّ ضوء بالمرور من خلالها.
4. الضوء من خلال كتاب العلوم.

السؤال رقم (64)

ضع علامة (\checkmark) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. القمر كرة ضخمة من الغاز المحترق. ()
2. الشمس هي المصدر الرئيسي للضوء والحرارة على الأرض. ()
3. تدور الأرض حول نفسها، وهذا يؤدي إلى حدوث الليل فقط. ()
4. عندما تواجه دولة قطر الشمس يكون فيها نهارًا. ()
5. بعض الأشياء تُصدر الضوء بالاحتراق، وبعضها تُصدر الضوء بالكهرباء. ()
6. الألعاب النارية تُصدر الضوء بالاحتراق. ()
7. المصباح الكهربائي يُصدر الضوء بالكهرباء. ()
8. تعطينا الشمس الضوء والحرارة. ()

السؤال رقم (65)

ضع علامة ($\sqrt{\quad}$) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. أرى مُعظم الأشياء عندما تعكس الضوء. ()
2. يُعتبر القمر مصدرًا للضوء. ()
3. لا يُصدر القمر الضوء، ولكنني أرى القمر لأنه يعكس ضوء الشمس. ()
4. القمر عاكس للضوء. ()
5. جميع الأشياء من حولنا تُصدر ضوءًا. ()
6. بعض الأشياء يُصدر الضوء، وبعضها الآخر يعكس الضوء. ()
7. من مصادر الضوء القمر والمرآيا والأسطح اللامعة. ()
8. عاكسات الضوء تشمل القمر والمرآيا والأسطح اللامعة. ()

السؤال رقم (66)

ضع علامة ($\sqrt{\quad}$) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. أرى من خلال بعض الأشياء بوضوح تامّ وتسمّى المواد المعتمدة. ()
2. أرى من خلال بعض الأشياء بوضوح جزئيّ وتسمّى المواد شبه الشفّافه ()
3. لا يمكنني أن أرى من خلال المواد الشفّافة. ()
4. يمكنني أن أرى من خلال المواد الشفّافة لأنّها تسمح بمرور الضّوء من خلالها. ()
5. يمكنني أن أرى من خلال المواد المعتمدة لأنّها تسمح بمرور الضّوء من خلالها. ()
6. أختار موادّ شفّافة لصناعة أشياء يمكنني أن أرى من خلالها. ()
7. تُصنع النّوافذ في غرفة الحّمّام من زجاج لا أرى من خلاله بوضوح، لأنّه يسمح بمرور بعض الضّوء من خلاله. ()
8. يستطيع الضّوء أن يمرّ من خلال الخشب. ()

السؤال رقم (67)

ضع علامة ($\sqrt{\quad}$) أمام العبارة الصحيحة ،أو علامة (\times) أمام العبارة الخطأ :

1. لا تسمح الأشياء الشفافة للضوء بالمرور من خلالها. ()
2. يمرّ بعض الضوء من خلال الأشياء شبه الشفافة. ()
3. تسمح الأشياء المعتمدة للضوء بالمرور من خلالها. ()
4. سيمرّ الضوء من خلال الزجاج الشفاف. ()
5. لن يمرّ الضوء من خلال الباب الخشبيّ. ()
6. كوب مليء بالعصير يمكنني الرؤية من خلاله بشكل جزئيّ. ()

السؤال رقم (72)

ما المصدر الرئيسي للضوء والحرارة على الأرض؟

.....

السؤال رقم (73)

اذكر شيئاً يُصدر الضوء بالاحتراق.

.....

السؤال رقم (74)

اذكر شيئاً يُصدر الضوء بالكهرباء.

.....

السؤال رقم (75)

ما الذي يحدث عندما تواجه دولة قطر الشمس؟

.....

السؤال رقم (76)

اذكر مثالاً على شيء عاكس للضوء .

.....

السؤال رقم (77)

اذكر مثالاً على مصدر للضوء .

.....

السؤال رقم (78)

اذكر مثالاً على مادة شقّافة.

.....

السؤال رقم (79)

اذكر مثالاً على مادة مُعتمة.

.....

السؤال رقم (80)

ما الأشياء التي تسمح للضوء بالمرور من خلالها؟

.....

السؤال رقم (81)

ما الأشياء التي لا تسمح للضوء بالمرور من خلالها؟

ز.....

السؤال رقم (82)

ما الأشياء التي تسمح لبعض الضوء بالمرور من خلالها؟

.....